



香港路德會
The Lutheran Church-HKS

2022年11月



路德會呂祥光小學
Lui Cheung Kwong Lutheran
Primary School

麥子專訊

一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。(約翰福音十二24)

督印人：戎子由校監
總編輯：李家強牧師

出版：路德會呂祥光小學
地址：屯門安定邨第四小學校舍

電話：2450-3128
傳真：2440-0048

電郵：info@lckps.edu.hk
網頁：http://www.lckps.edu.hk/

身心舞動—讚美操

「你們要讚美耶和華！在上帝的聖所讚美他，在他顯能力的穹蒼讚美他！」
(詩篇150：1)

香港人有三忙——工作忙、讀書忙、生活忙。我們平日真是缺少運動，加上生活忙碌與家人和朋友溝通的時間更是少之又少！雖然坊間，有很多強身健體的運動，例如：太極、八段錦、拉筋操、瑜珈等，可是這些運動沒有信仰成份。



路德會呂祥光小學是一所基督教辦學團體主辦的學校，學校除日常教導學生課本知識，也會舉辦不同課外活動，讓同學和家長接觸信仰，關懷同學和家長的身、心、靈需要。聖經告訴我們，上帝的話語是活潑的，是有功效的，可以透過不同形式讓人認識真理，將上帝的話語藏在心裡，使我們在生活中心存感恩，多讚美主的恩典。

11月，本校舉辦了「身心舞動—讚美操」運動，由李牧師主領。一方面藉著舞蹈來鞏固家長對學校的歸屬感，互相交流照顧子女的心得，彼此代禱；另一方面，透過聖經分享和運動也能提昇個人身、心、靈健康，在這冷漠的都市中將主的話注入，加添人際間彼此互動，在生活中時刻讚美上帝的聖名。

活動推介

「讚美操」已開始，逢星期三早上8:15-9:15 在學校舉行，費用全免，歡迎本校家長參加，一起身心舞動讚美操，詳情可聯絡9711-0449與李牧師查詢。

Hallelujah!

