



喜箋

BRAVO EXPRESS

第 32 期 7 月

呂小運動競技日

全校師生齊競技，健康運動齊參與 亞運手球代表謝永輝分享職業運動員心得



體育精神是一個十分重要的人生價值觀，是教同學學習永不放棄、堅毅的態度。本校致力培養學生對運動的興趣建立他們的體育精神。日前舉行呂小競技日，安排各式各樣的運動比賽讓學生挑戰自我，與同學們齊齊享受運動的樂趣。此外，校方更特意邀請香港男子手球隊、亞運代表隊謝永輝先生出席活動，為競技日擔任頒獎嘉賓，同時以運動員經歷作分享，鼓勵同學們勇往直前，勇於挑戰。

本校運動競技日於今日盛大舉行，學生們在各項運動項目中發揮出色，為比賽注入了活力和熱情。

班際運動競技比賽

男子 / 女子足球比賽

比賽成績



爭取最後勝利



爭取最後勝利

足球比賽中，6A 班和 6C 班的隊員們展現出強大的實力和毅力，比賽過程中雙方攻守兼備，最終 6A 班隊擊敗對手，獲得勝利。5 年級則憑著 5D 班周佩綺的出色球技勇奪冠軍寶座。4 年級各班實力旗鼓相當，在一番激烈競爭後，最終由 4E 班取得了冠軍。

年級	冠軍	亞軍	季軍
一年級	1C	1D	1E
二年級	2A	2C	2B
三年級	3A	3D	3B

年級	冠軍	亞軍	季軍
四年級	4E	4A	4B
五年級	5D	5E	5C
六年級	6A	6C	6E

此外，學生們還參加了來回跑接力比賽、飛盤比賽、跳呼拉圈、拋豆袋等多項運動項目，展現運動才能和堅毅精神。

拋豆袋



初小組賽事，學生用豆袋投擲到框內得分。



初小組賽事，學生以單雙腳跳形式完成可得分。

跳呼拉圈

接力比賽



加油！我們會贏的！

正中圓心，YEAH!



飛盤比賽

頒獎時間



班房競技遊戲

眼明手快



我們疊得又快又準。



地壺球



齊來體驗地壺球的樂趣。

比賽成績

年級	冠軍	亞軍	季軍
一年級	1C	1D	1E
二年級	2A	2C	2B
三年級	3A	3D	3B
四年級	4E	4A	4B
五年級	5D	5E	5C
六年級	6A	6C	6E

SWITCH 運動遊戲

化身奧運選手，感受劍擊比賽的氣氛。



班際啦啦隊口號比賽

運動場上的健兒在努力，怎能缺乏觀眾的打氣呢？大家都製作了各式各樣的口號，甚至道具，要把內心對同學的支持化作聲音傳達開來。



年級	冠軍
一年級	1C
二年級	2B
三年級	3C
四年級	4C
五年級	5E
六年級	6B

本次運動競技日的成功舉辦，少不了各部門的精心策劃和同學們的積極參與。學生們在運動中不僅獲得了快樂和成長，還體現了良好的運動精神和團隊協作能力。我們期待下一次運動競技日的到來，再次展現出本校學生的優秀素質和運動實力。

運動員分享



校長與表演生合照



香港男子手球隊謝永輝先生



KPOP 表演



閉幕禮合照

學生感想

2A 吳梓彤

當日我參加了跳呼啦圈比賽，雖然沒有勝出，但我十分享受比賽的時刻，而且得到一次寶貴的經驗。

3A 陳凱茵

我十分感謝學校舉辦競技日，讓我有機會參加跑步比賽。在這次比賽中奪冠，感到驕傲，我會繼續努力，希望在田徑方面可以發光發亮。

4C 李祉潼

這次的運動競技日是學校第一次在室內舉辦運動日，我也是第一次參加。這次學校辦了很多活動給我們玩耍。我十分開心也十分感謝學校舉辦這個活動給我們。

4D 馮逸朗

我覺得競技日是一個好好玩的活動，我最喜歡就是足球比賽，在球場上可以追住個足球跑，也喜歡它的速度和隊友之間的合作性。

5C 楊詩彤

我很喜歡這次運動競技，因為有足球比賽、飛盤比賽、接力比賽、還有 Switch 運動遊戲。十分精彩，全班同學都玩得好開心！