

喜箋

BRAVO EXPRESS

健康滿校園

2019年1月
第八期

本校一向著重學生的全人發展，為推廣健康教育，致力建立一個健康校園，本校參予了多項活動，如「學校外展疫苗接種先導計劃」、「至營學校認證計劃」、「陽光笑容滿校園計劃」、「開心「果」月計劃」、「書包瘦身計劃」、「天天交齊功課計劃」等，培養學生良好的生活習慣、學習及處事態度，使學生身心健康發展。

為應對流感高峰期來臨，預防病毒在校園爆發，確保學生健康，本年度首次參加「2018-19學校外展疫苗接種先導計劃」，由衛生署衛生防護中心派出外展服務團隊，到本校為學生注射流感疫苗，受惠學生超過700人。外展接種服務團隊，於11月初至12月初的流感高峰期前，率先到校為學童注射疫苗。



家長心聲

2A 游天強 家長

我校一向關注學童身心健康，今年更首次推出「季節性流感疫苗接種先導計劃」，安排了醫護人員到校為學生接種疫苗，更安排家長義工貼身照顧學童情緒。身作為醫護人員及家長義工的我，有幸參與其中，感謝校方重視學生健康為瑰寶，免卻家長每年出外“撲針”的煩惱。是次成效非常顯著，學校不但起了先導者作用，更為同儕樹立榜樣。

所有參與活動的家長義工：

2A 游天強 家長 2A 張芷茹 家長 2C 冼俊煒 家長
2D 盧嘉瑤 家長 2E 張靜珊 家長 2E 羅浩揚 家長
2E 陳致良 3E 陳微 家長 3D 陳家豪 4B 陳家進 家長

3D 陳家豪 4B 陳家進 家長

本年度學校在地下內操場及一樓增設了多部飲水機，為學生提供飲用水。此外，學校為了學生的健康，舉辦了「書包瘦身計劃」，鼓勵學生減輕書包的重量。這些措施都能減輕他們書包的負擔。感謝學校重視學生的健康，為學生提供一個健康的學習環境。

2E 陳致良 3E 陳微 家長

學校新增設了多部自助售賣機，為學生提供不同的健康小食，而午膳亦選擇了一間符合至營認證的供應商，為學生提供健康的午餐，感謝學校從中教育他們實踐健康飲食，積極關護學生的健康，改善學生的飲食習慣，讓他們能健康成長。

2C 冼俊煒 家長

今次，我很高興有機會參與學校家長義工的工作，在校協助學生接種疫苗，可以讓抗拒打針的低年級學生，在熟悉的環境下完成接種，穩定情緒，對學生健康成長有很大幫助。學校亦舉辦了多個健康活動，令學生可以過一個健康的校園生活。

陽光笑容滿校園計劃

在校內向小一至小六同學推廣護理牙齒活動，鼓勵初小同學自發地把牙齒刷乾淨，並幫助他們改善飲食習慣以減低蛀牙機會，高年級同學則鼓勵他們建立每天使用牙線的習慣，提供一個高、低年級關懷的平台，營造一個充滿陽光笑容的校園。



「至營學校認證計劃」

學校要求午膳商為學生提供合乎至營認證的健康午餐，並鼓勵學生攜帶健康小食，務求令學生可以在校園內吃得健康。學校希望能有效而實在地制定支持健康飲食的方針及建立良好的飲食校園環境，在校內持久地推動健康飲食的工作。



書包瘦身計劃

過重的書包會令學生因負荷過度而身體疲勞，更有機會令脊骨出現問題。為保障學生的健康，本校推行「書包瘦身計劃」，抽樣為學生量度書包的重量，希望學生可以養成每天收拾書包的好習慣。



校園新設施

本年度學校增添了多部飲水機及自助售賣機，方便同學可以在校飲用健康的食水，以及在小息時可以購買健康的小食。

